Laurence Brablin
Insight Flow
Montréal et au-delà | (438) 630-0470
laurence@insight-flow.ca | http://insight-flow.ca

OFFRE DE SERVICES

Un double parcours de coach professionnelle certifiée ICF et de coach Agile pour mieux accompagner les gestionnaires, leaders et professionnel·les quels que soient leurs défis.

Formations, conférences et ateliers co-créés avec vous au plus proche de votre contexte et de vos besoins.

- Agilité, robustesse, leadership, confiance, feedback, conflit, coaching orienté solution, …
- Formation VIP

Coaching individuel personnalisé pour rejoindre chaque personne où elle est et l'accompagner vers ses objectifs.

- Formules : banque d'heures avec entente tripartite ou Coach en résidence.
- Profil Nova Global

Facilitation d'espaces de sécurité, de confiance, d'apprentissage, d'innovation, d'intelligence collective

- Codéveloppement, communauté de pratique, programme de mentorat
- Médiation de conflit (pour le gérer ou le générer !)

LA DIFFÉRENCE ?
LE TOUT EN UN POUR VRAIMENT M'ADAPTER À VOS BESOINS.

EXPÉRIENCES

Insight Flow 2019 – aujourd'hui

Coach professionnelle certifiée ACC (ICF) - Master coach corporatif, Agilité & PNL

- Accompagnement de leaders et professionnel·les en privé et en organisation – Loto Québec, Radio-Canada, Desjardins, CRIM, Energir, CIUSS, …
- Profil Nova Global : Profil personnel et synergie d'équipe
- Soutien RH : culture de confiance, médiation de conflit, gestion du stress et des risques pyschosociaux (Loi 27)

Facilitatrice

- Cohortes de codéveloppement, communautés de pratique, dojos – Microcrédit Montréal, CCA Québec, …
- Forum Ouvert pour la Robustesse des Entreprises – Montréal (FOREM) – (2025-2026)
- Ateliers d'innovation, team building, Fresque des nouveaux récits – Big Bloom, Microcrédit Montréal, …
- Programmes de mentorat – Agile Montréal (2019-2025), APM Montréal (2023-2025)

Formatrice et conférencière

- Agilité, robustesse, leadership, confiance – Pyxis Doceo, Centre Saint-Pierre, PMI Montréal, Agile Montréal, UQTR, CEGEP

Pyxis Doceo 2020 – 2022 (salariée)

- Coaching, diagnostiques agiles, formations Approches Agiles, Scrum, Kanban, Devenir PO, Architecture, analyse et Modélisation Agile, Réalité RH, Coaching de transition Agile, Facilitation, Conflit, …

Cirque du soleil, Domtar, Ville de Montréal, Médias Transcontinental, Radio-Canada, Desjardins 2004 – 2019

- 20 années d'expérience en tant que chargée de projets, coach d'équipe et coach Agile

COMPÉTENCES

- Coaching individuel et mentorat
- Coaching d'équipe et d'organisation
- Clarification d'objectif, Pourquoi et Forces, Profils NOVA
- Leadership Agile, robustesse, gouvernance partagée
- Amélioration continue, intelligence collective
- Innovation, Design Thinking et accélération d'idées
- Programme de mentorat et communautés de pratique
- Développement personnel, orientation professionnelle
- Création d'espaces de sécurité et confiance
- Médiation de conflit
- Soutien RH , risques psychosociaux (loi 27)
- Conception et animation d'ateliers, facilitation
- Conception et animation de formations
- Communication, marketing et réseaux sociaux

FORMATIONS, CONFÉRENCES & CERTIFICATIONS

FORMATIONS ET CERTIFICATIONS AGILES ET GESTION

- **Profil Nova Global,** Nova Global — 2026
- **Le management responsable,** Université Laval — 2025
- **Professional Agile Leadership (PAL-e)**, **Evidence Based Management (PAL-EBM),** Scrum.org — 2021
- **Professional Kanban I (APK)**, Pro-Kanban — 2021
- **Professional Scrum with User Experience (PSU)**, Scrum.org — 2021
- **Management 3.0**, Management 3.0 — 2021
- **Certified Professional – Agility in Human Resources (ICP-AHR)**, ICAgile — 2020
- **Professional Scrum Product Owner (PSPO I / PSPO-A)**, Scrum.org — 2019 /2021
- **Professional Scrum Master** (**PSM I / PSM II)**, Scrum.org — 2018 / 2021
- **Ceinture blanche et ceinture jaune Six Sigma**, Mindcore — 2019

FORMATIONS ET CERTIFICATIONS EN COACHING

- **Accréditation ACC,** ICF Internal Coaching Federation — 2026
- **Stratégies de régulation du système nerveux et pratiques somatiques,** Quantum Way — 2026
- **Clean Coaching Collectif,** Bogena Pieskiewicz — 2025
- **Hypno Coaching,** Coaching Quebec — 2025
- **Theory U,** U-Lab — 2025
- **Limbic Coaching,** Palo Alto Institute for Systemic Coaching LLC — 2021-2022 / 2023
- **Master Coach Corporatif**, Coaching Quebec — 2021-2022
- **Clean Language**, Coaching Quebec — 2021
- **Coach professionnelle certifiée en Programmation Neuro Linguistique (PNL),** Coaching Quebec — 2019-2021
- **Approche Orientée Solutions (AOS)**, Coaching Quebec — 2020
- **Communication Non Violente (CNV)**, Coaching Quebec — 2020
- **Principes de Coaching en Développement Intégral (PCDI)**, Convivium New Ventures West — 2019

CONFÉRENCES

- **Sommet Trauma, résilience et attachement**, Quantum Way — 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026
- **Spark the change**, Montréal — 2019, 2021, 2023
- **Agile Coach Camp Canada**, Ontario — 2014, 2015, 2017, 2018, 2019, 2022
- **Agile Tour Montréal** — 2013, 2014, 2016, 2018, 2021, 2023, 2024, 2025

FORMATION INITIALE

- **DESS GESTION DE PROJETS MULTIMÉDIA**, Université Lyon 2, France — 2001